

# WO2-1 Rijoptimalisatie

## Algemeen:

Een bestuurder rijdt defensief wanneer hij risico's herkent, de verdedigingstechnieken tegen de risico's kent, tijdig reageert en de juiste verdedigingstechniek toepast.

o De chauffeur leert zo rationeel mogelijk rijden.

o De chauffeur ervaart dit als een veilige, geen tijd verliezende en vooral een prettige en plezierige rijstijl.

Chauffeurs worden op hun werkplek en tijdens hun werkzaamheden individueel getraind op het behoud van een optimale rijstijl en een rationeel en veilig rijgedrag. De focus ligt op het voorkomen van ongelukken, vermijden van fouten, rekening houden met anderen en weers- en verkeersomstandigheden.

## Doelgroep:

Voor chauffeurs van voertuigen met rijbewijs C, D, CE en DE

## Doelstelling:

Onder defensief rijden verstaan we;

Verantwoord en bewust rijden door:

- o Zelf fouten te vermijden
- o Rekening te houden met het gedrag en de eventuele beperkte mogelijkheden van de andere weggebruikers
- o Rekening te houden met ongunstige rijomstandigheden

## Aanvangsniveau:

Redelijke beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

## Cursusinhoud

### Theorie

- o Rijtechniek, diverse technische kenmerken
- o Risicovolle situaties
- o Zit-en stuurhouding
- o Spiegelstand men kijktechnieken
- o krachten van het rijdende voertuig
- o anticiperen
- o verkeersinzicht
- o kennis van passieve en actieve veiligheidssystemen

### Praktijk

- o Rijtechniek (tijdens het rijden)
- o Manoeuvreren (tijdens het rijden)
- o Waarnemen, observeren, concentreren
- o Verkeersinzicht

Cursusduur : 1 dag of opgeknipte versie WO2-B  
( gezamenlijk ochtend theorie daarna aansluitend 2,5 individueel rijden)

Cursusdatum : in overleg

Locatie : in overleg

Waarde nascholing : 7 uur (praktijktraining)

De cursus is inclusief lunch, koffie/thee & administratiekosten.

