

# W01-1 Het nieuwe rijden

## Algemeen:

Een chauffeur die een energiezuinige rijstijl toepast, kan aanzienlijke kosten besparen. Zuinig rijden zal een chauffeur moeten leren. In deze training leren chauffeurs hoe ze een goede ritprestatie tegen lagere kosten kunnen leveren.

De chauffeur leert defensief te opereren, waarbij anticiperen en het actief toepassen van verkeersinzicht centraal staan. Het uiteindelijke resultaat is niet alleen dat de chauffeur zuiniger rijdt, maar ook veiliger aan het verkeer deelneemt.

## Doelgroep:

Voor chauffeurs van voertuigen met rijbewijs C, D, CE en DE

## Aanvangsniveau:

- o Redelijke beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift.
- o Goede ervaring in het rijden met deze voertuigen



## Doelstelling:

De chauffeur heeft na afloop van de cursus inzicht heeft in alle veiligheidsaspecten waarmee het werken op terreinen en openbare weg is verbonden:

- o Een rijstijl aanleren die Brandstof besparend en Milieubewuster is
- o Het ervaren van het verschil tussen het huidige en nieuwe rijgedrag door middel van een verschilmeting
- o Oprissen van motorenkennis
- o Aanleren van nieuwe rijtechnieken

## Cursusinhoud:

### Theorie

- Doel van HNR
- Kenmerken van HNR;
- o wat bereik je ermee?
- o wat bespaar je?
- o hoe pas je het toe?

Waarnemen en kijktechnieken

### Praktijk

- o Inzicht in eigen rijstijl
- o Nulmeting en 2e meting (Vergelijkingsrit)
- o Toepassen HNR principes op de openbare weg

- Cursusduur : 1 dag of opgeknipte versie W01-B
- Cursusdatum : in overleg
- Locatie: : In overleg
- Waarde nascholing : 7 uur (praktijktraining)

