

# U45-3 Actualisering kennis vakbekwaamheid chauffeur

## **Algemeen**

Als je bepaalde werkzaamheden regelmatig uitvoert is de kans zeer groot dat bepaalde werkzaamheden vanzelfsprekend zijn. Toch is het erg belangrijk de kennis op zijn tijd weer even op te frissen want er verandert regelmatig wat. Dus weer opgefrist aan de slag? Dan is de cursus actualisering kennis vakbekwaamheid chauffeur uitermate geschikt! Deze cursus is een combinatie van rijoptimalisatie, actualisering verkeersregels en leefstijl.

## **Doelstelling**

- o Bewust omgaan met brandstofverbruik en de CO2 emissie.
- o Het vergroten van de verkeersveiligheid, terugdringen van de ongevalskansen, schade, verbeteren comfort en verlagen ziekteverzuim
- o Kennis verkrijgen van de technische kenmerken en de werking van de veiligheidsvoorzieningen
- o Onderhoud aan voertuigen en veiligheidsuitrusting
- o Hoe om te gaan met het sociale klimaat en de reglementering van het wegvervoer
- o Bewustwording fysieke en mentale gezondheid



## **Cursusinhoud**

- o Veilig rijgedrag
- o Invloed van andere weggebruikers
- o Snelheid en bochten
- o Voertuigeisen
- o Veiligheidsuitrusting en technische veiligheidssystemen
- o Handelen en hulpverlening bij ongevallen
- o Digitale tachograaf
- o Wet- en regelgeving
- o Fysieke en mentale gezondheid
- o Voeding
- o Alcohol, medicijnen en drugs

## **Cursusgegevens**

- Cursusduur : 1 dag (2 dagdelen)
- Cursusdatum : in overleg
- Locatie : in overleg
- Waarde nascholing : 7 uur (tevens minimale aantal lessen)

De cursus is inclusief lunch, koffie/thee & administratiekosten.



Ook voor alle rijbewijzen en nascholingscursussen!  
[www.verkeersschoolblom.nl](http://www.verkeersschoolblom.nl) - 076 501 55 35 - [info@verkeersschoolblom.nl](mailto:info@verkeersschoolblom.nl)