

U22-1 Baantraining

Algemeen:

Veiligheid voorop voor chauffeurs die hun rijvaardigheid willen verhogen en de verkeersveiligheid een belangrijk onderdeel vinden van hun werkzaamheden. Tijdens deze training komen theorie- en praktijkoefeningen aan bod, waaronder bijvoorbeeld bochtentechniek, manoeuvreren, uitwijken op nat wegdek en remtechniek.

Doelstelling:

Een cursist heeft ervaring en bewustwording op gedaan om een slip te voorkomen, zowel technisch als defensief.

Doelgroep:

Bestel-, vrachtwagen- buschauffeurs en rangeerders van grote voertuigen.

Aanvangsniveau:

Redelijke beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

Cursusinhoud

Theorie

- o Zit- en stuurhoudingen
- o Remwegen, stopafstanden, volgafstanden
- o Invloeden van weertypes op de verkeersveiligheid, kinetische energie, banden
- o Berm gevaren, glad wegdek, onderstuur en overstuur

Praktijk

- o Zit- en stuurhoudingen, spiegels afstellen op de spiegelafstelplaats
- o Het maken van noodstops op droog en gladwegdek
- o Uitwijk oefeningen op diverse soorten wegdek waaronder glad wegdek
- o Onder- en overstuuroefeningen en correcties (o.a. bochtentechniek)
- o Berm oefeningen (corrigeren van een slip bij verschillende remvlakken)
- o Corrigeren van diverse slipsituaties

Cursusduur : 1 dag
Cursusdatum : in overleg
Locatie : Hoevenseweg 39D Etten-Leur
Waarde nascholing : 7 uur theorie

De cursus is inclusief lunch, koffie en thee & administratiekosten.

*Voor het beste resultaat adviseren wij de training met eigen voertuig te volgen.
Indien gewenst is tegen een meerprijs gebruik van onze voertuigen mogelijk.*

**Deze cursus is door onze cursisten verkozen tot
Leukste Theoriecursus code 95 van 2019/2020!**

